

## **Apréhender les phénomènes de vieillissement**

---

**Public :** Personnel soignants, personnel administratifs, agents de services logistiques, bénévoles, cadre de santé, directeurs

**Pré-requis :** aucun

---

### **Objectifs**

**Aptitudes :**

**Compétences :**

- Aborder la théorie du vieillissement dit « normal » et du vieillissement dit « pathologique »
  - - Comprendre l'impact de l'environnement matériel dans la vie quotidienne de la personne âgée en institution
  - - Favoriser l'empathie et la tolérance envers la personne âgée
- 

**Contenu et déroulement :**

Aborder la théorie sur le vieillissement dit « normal » au niveau physiologique et psychologique, et le vieillissement dit « pathologique » : les altérations cognitives, sensorielles et motrices

- Découvrir ou éprouver une perte de force, de mobilité, une raideur cervicale, la perte de l'audition, des troubles visuels, des limitations des articulations des membres supérieurs et inférieurs grâce à du matériel mis en place : des lunettes représentant des pathologies de la vue, un collier cervical, un casque, un corset, des poids, des gants, des attelles de coude, des attelles de genoux, des sur-chaussures. Se mettre en situation : se transférer, se déplacer, effectuer divers jeux de rôles.
  - Partager ensemble le temps du repas tout en se mettant à la place de la personne âgée. La prise de repas étant un moment particulier de la vie de la personne âgée. L'objectif étant de faire vivre ce moment pour mieux comprendre.
  - Conclure en faisant le débriefing sur le ressenti des participants aux différentes situations, et en évaluer l'impact sur le professionnel.
-

## **Apréhender les phénomènes de vieillissement**

---

**Méthodes mobilisées :**

Participative et interactive prenant en compte l'expérience des participants et les réalités des situations de terrain. Alternance de phases théoriques, d'apports méthodologiques, d'étude de cas.

**Modalités d'évaluation :** QCM en fin de session

**Accessibilité :** Notre salle de formation ne permet pas d'accueillir de personnes à mobilité réduite, toutefois n'hésitez pas à nous consulter afin de programmer cette formation dans une salle adaptée.

**Délai d'accès :** Nous consulter

---

<b>Durée</b>	<b>Tarif horaire par stagiaire</b>	<b>TOTAL par stagiaire</b>
<b>14 heures</b>	<b>34€ / heure</b>	<b>476€ HT</b>

---

SAS SYNERG'ETHIC Conseil  
6 Rue Anatole France, 59790 Ronchin  
[www.synergetic.fr](http://www.synergetic.fr)